



Förderverein der
Gerd Jansen Schule

FÖRDERVEREIN DER GERD JANSEN
SCHULE
FÖRDERSCHULE FÜR
KÖRPERBEHINDERTE KREFELD E.V.

Luiters Weg 6 - 47802 Krefeld
foerderverein-gjs@t-online.de

Projekt 22000x (bitte an fortlaufende Nummerierung denken)

Projektbezeichnung	Galileo-Mano Med 20 Hantelsystem
Kosten	2699,10 Euro
Beschreibung	Physio- und Ergotherapie

Galileo® Mano Med 20 Vibrationshantel Hanteltherapie – für ein- und beidarmige Übungen.

Das Gerät ist optimiert für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen mit neurologischen und orthopädischen Erkrankungen.

Je nach Frequenzbereich werden reflexgesteuert Muskelkontraktionen im Bereich der oberen Extremität (Mechano-Stimulation) initiiert. Die Muskulatur wird nicht bewusst aktiviert, sondern über den so genannten Dehnreflex, also direkt über das Rückenmark, ausgelöst.

Im Vergleich zu willentlich gesteuerten Bewegungen sind diese Reflexe wesentlich besser koordiniert und subjektiv mit geringerer Anstrengung verbunden. Die Anwendung ist somit auch für SuS geeignet, die einer starken Einschränkung ihrer Willkürmotorik unterliegen. Durch Galileo Therapie wird die Muskulatur von den Händen über den Schultergürtel bis hinauf in den oberen Rumpf aktiviert, die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt. Das Hantelsystem wird insbesondere bei der Reduzierung von Spastiken bzw. bei Bewegungseinschränkungen, Durchblutungsstörungen, Verbesserung der Motorik oder zur Kräftigung der Muskulatur eingesetzt.

Im Gegensatz zur Vibrationsplatte ist die Therapie des Schultergürtels und der Arm-Handfunktion auch im Rollstuhl oder bei erheblichen Bewegungseinschränkungen in Lagerungspositionen möglich.

Galileo® Therapy

Übungen für Kinder – Hantel: Obere Extremitäten

Alter 2 – 10 Jahre • GMFCS Level I – III

Vorteile für Kinder mit Galileo

- Stimulation des neuromuskulären Systems auf physiologisch korrekte Weise
- Verbesserte Mobilität und Flexibilität
- Verbesserte Haltungskontrolle, Gangbild, Gehgeschwindigkeit und Mobilität
- Intramuskuläre Koordination & neurologische Kommunikation, optimiert die Plastizität
- Verbesserte Muskelkraft und Muskelleistung, Koordination und Funktion
- Reduziert Spastik in Minuten und bei regelmäßiger Anwendung
- Erhöhte Wahrnehmung für die Gelenkposition, Gleichgewicht und Propriozeption
- Höhere Knochenmasse, Muskelmasse und Osteoporose-Prävention
- Verbesserung des Bewegungsumfangs und Reduzierung von Kontrakturen
- Verbessert den Blutfluss, Mikroirkulation und das lymphatische System

Vor der ersten Anwendung: Kontraindikationen, entnehmen Sie bitte dem Technischen Handbuch.

Frequenzbereich der Galileo® Mano Hantel

Willentliche Ausgleichsbewegung	Dehnreflex / reflexbasiert	
5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 •• 40 Hz	
Mobilisierung / Lockerung	Muskelanspannung und -entspannung	POWER / Dauerhafte Muskelanspannung
5 Hz bis 15 Hz • Propriozeption • Lockerung • Mobilisierung • Entspannung • Körperwahrnehmung	15 Hz bis 25 Hz • Muskelfunktion • Koordination • Dehnung • Flexibilität • Reduktion von Kontrakturen • Schmerzreduktion • Körperwahrnehmung • Spastikmanagement • Lymphdrainage • Regeneration	25 Hz bis 40 Hz • Muskelleistung • Muskeltonus • Muskelkraft • Muskelmasse • Ausdauerkapazität • Körperwahrnehmung • Spastikmanagement • Spastik-Reduktion

Dehnung (a) Kräftigung (b)

1-2 min 18-22 26-32 0-2

Dehnung (a) Kräftigung (b)

1-2 min 18-22 26-32 0-2

Dehnung (a) Kräftigung (b)

1-2 min 18-22 26-32 0-2

Dehnung (a) Kräftigung (b)

1-2 min 18-22 26-32 0-2